

Lathund till ledare i Hittarps IK

Varmt välkommen till Hittarps IK! I detta dokument ger vi dig en praktisk guide i den vardagliga hanteringen som ledare i fotboll och gymnastik.

Fotboll och gymnastik

Fotboll

Går du in som ledare i samband med inskrivning av 5-åringar kommer fysiskt möte att bokas innan första träning. Där går ni igenom praktiska övningar och upplägg samt HIKs Fotbollsresa. Johan Sandström på sportkontoret är Fotbollsutvecklare och er primära kontakt. Det finns många andra erfarna fotbollsledare att be om råd och tips. Skaffa inloggning till Sportadmin och Fogis.

Gymnastik

Som ny ledare i gymnastiken får du ett kompendium med tips på uppvärmning, övningar, olika låtar till dans och tips var du hittar mer inspiration och övningar såsom sociala medier och Youtube. Till er hjälp finns också ungdomsledare som har bra koll på rutiner och som praktiskt kan visa övningarna. HIK har en gymnastikresurs i Wilma Olsson. Hon kan hjälpa ledarna att planera träningsupplägg för hela terminen och ev spegla en träning. På sportkontoret finns Jenny Nordström som resurs för att alla möjliga frågor som rör gymnastiken. Skaffa inloggning till Sportadmin.

Utbildning

Hittarps IK ser gärna att du som fotbollsledare går SvFF tränarutbildning D som sträcker sig till ungdomar upp till 12 år. Kursen består av två kursmoduler. Det är en 1+1 dag med hemstudier mellan. Kursmodul 2 går du ca 3-4 veckor efter modul 1. Genom denna utbildning får du tillgång/inlog till oerhört många praktiska övningar/filmer via Svenska Fotbollsförbundets fotbollsportal. Stäm av med sportkontoret när dessa utbildningstillfällen ges.

För gymnastiken ser vi gärna att du går en BAS utbildning på två dagar (Lingvallen, Ängelholm). Hittarps IK står för utbildningskostnaderna.

När ett fotbollslag går från en spelform till en ny 3>5, 5>7, 7>9 samt 9>11-manna erbjuder HIK spelformsutbildning med praktiska övningar och tips till ledarna. Kontakta Johan Sandström.

Praktiska tips och rekommendationer

Träning

- Förbered träningen
- Välkomna motståndarlaget! Extranycklar till motståndare hänger i tvätten.
- Kom i tid! Minst 15-20 min innan träning för yngre lag och 30 min för äldre
- Se till så att allt material finns tillgängligt
- Försök hälsa på/bekräfta alla barnen under träningen
- Respektera tiderna gällande planer
- Ställ undan alla mål efter träningen (fäll ner hjulen så de inte blåser i väg) och samla in bortskjutna bollar, återställ efter gymnastiken då andra idrotter ofta kommer efteråt
- Lämna som sista man/kvinna och kontrollera så inte material eller kläder ligger kvar
- Lås alla utrymmen som ni nyttjat
- Rapportera närvaron i SportAdmin

Matcher

- Kläder/material hämtas i respektive förråd
- Barn från 8 år, fyll i Fogis vilka spelare som spelar och ta med spelarrapporten till matchen – se nedan under Fogis

- Ledarna har Hittarp IKs kläder under matcherna

Upptåd enligt HIKs värderingar och code of conduct

- Var lugn och ge tydliga positiva instruktioner, helst till spelare vid sidan av planen
- Se till så att inte föräldrarna skriker instruktioner utan i stället ger uppmuntrande tillrop
- Tänk hela tiden på att skapa en lugn, trygg och utvecklande miljö för spelarna/domaren/gymnasten
- Fokusera på ditt lags prestation framför resultat
- Respektera motståndarna
- Respektera domarna
- Se till så att föräldrarna står på motsatt sida från där du har avbytarna
- Rapportera närvaron i SportAdmin

Material

- Bollar, koner och västar finns i respektive lags skåp
- Materielrum för gymnastiken finns i Hittarps hallen. Nyckel finns i tvättrummet, klubbstugan
- Som ny ledare får du en träningströja och träningsbyxa. Beställning sker via sportkontoret (Jenny). Övriga kläder till ledare eller spelare beställer du själv via vår partner Unisport.se (<https://www.unisportstore.se/hittarps-ik/>)

Det finns två varianter på taggar. En grå som går till klubbhuset med omklädningsrum, tröjförråd samt bollförrådet (fotboll). En mindre svart som går till Hittarps hallen och omklädningsrummen där (gymnastik). Taggarna beställer ni via sportkontoret (Hans Gribbling). När du slutar som ledare skall taggarna återlämnas!

Nycklar till övriga förråd, sportkontoret eller kiosken hämtas i sportkontoret enl. ök.

Hemsidan och klubbhuset

- Till hemsidan kan ni hänvisa föräldrar om fotbollsresan, code of conduct, kontaktupp. etc.
- I kalendern ser du vilka planer som resp. lag tränar och spelar match på
- Vill du boka klubbhuset eller HIK bussarna så görs detta via Johan Sandström. Seniorlagen samt U-lagen (HerrU & DamU) har företrädare till HIK bussarna framför övriga ungdomslag

Administration

Vi använder oss av tre administrativa verktyg som ledare – lagets hemsida, Fogis och SportAdmin. Varje lag kan givetvis skapa egna grupper (whatsapp eller liknande) för att kommunicera mellan ledare och/eller föräldrar. Använder ni grupper som facebook/instragram så tänk på vad ni publicerar. Ingen direkt kontakt till enskild spelare får ske via sociala medier. All kommunikation som sker till individuell spelare ska även förälder ta del av.


Lagets hemsida (fotboll)

- Finns på hittarpsik.se – fotboll>barn&ungdom>våra ungdomslag>under fliken flickor eller pojkar finns respektive åldersgrupp. Uppdatera gärna löpande med text och bilder och hänvisa föräldrar till denna sida, så slipper ni en del återkommande frågor.
- Logga in, välj lag, uppdatera med nyheter, bilder, kontaktuppgifter, dokument och annat.
- Kalendern uppdateras via SportAdmin.

Fogis

Fogis: <https://fogis.svenskfotboll.se/fogisforeningklient/login/login.aspx>

- Svenska Fotbollsforbundets / Skånes FFs officiella verktyg för registrering av spelare, lag och föreningar

- Appen "Min Fotboll"  blir intressant när spelarna går in 7-manna fotboll. Under 7-manna räknas fortfarande inte matchresultat. För äldre lag kan man i "min fotboll" ta del av truppen, serieinformation, liverapportering, tabell och tidigare resultat.

Sport Admin

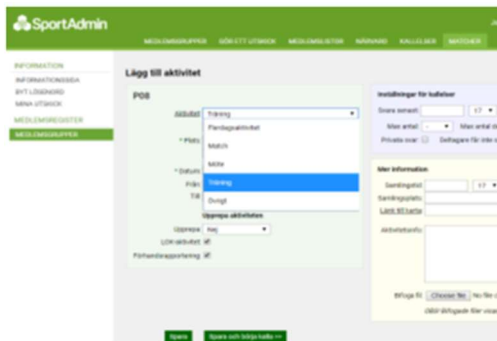


- Sportadmin har två appar. En för ledare (svart) och en för användare (grön). Som ledare använder man bägge. Mobil app för ledare eller <https://www.sportadmin.se/> används till att uppdatera truppen, kalender med aktiviteter, matcher, rapportera närvaro för aktiviteter, mailutskick etc. Lagkalendern på ww.hittarpsik.se uppdateras automatiskt.

Lägg till matcher, träningar och andra aktiviteter i SportAdmin

- Matcher importereras lättast på dator via "Matcher"/"Importerera Serie".
- Träningar och övriga aktiviteter läggs in via "Matcher"/"Lägg till match"/"Aktivitet"

Dator



Telefon

- Inne på lagbilden klickar du på *aktiviteter* och *plustecknet* uppe i högra hörnet. Därefter väljer du vad du vill göra och tar det steg för steg.

Närvarorapportering vid träning och match – gäller alla åldrar!

- Närvaro är viktigt att rapportera in då det ligger till grund för aktivitetsbidrag som klubben får.
- I telefon: "Aktiviteter". Fyll i de som närvarat, även ledare. Du ändrar status på spelare/ledare genom att klicka på namnet och uppdatera. Glöm inte att bekräfta.
- På dator: Närvaro. Fyll i de som närvarat, även ledare. Bekräfta.

Utskick i Sport Admin - mail

I telefon: Under "Mer" hittar du utskick.

På dator: Klicka på "utskick". Från, Rubrik, Text och mottagare efter tycke och smak.


Inför matcher

Kallelse till match i Sport Admin:

I telefon: Under "Aktiviteter", tryck på plustecknet i högra hörnet, välj "enskild aktivitet" och därefter match. Fyll i samlingsstid, max antal deltagare, senast svarstid och info. Kryssa i aktuella spelare och ledare som ska kallas och "maila kallelse".

På dator: "Kallelser". Under "Ändra" fyller ni i samlingsstid, max antal deltagare, svara senast och info. "Uppdatera". Kryssa i de spelare och ledare ni vill kalla och "Maila kallelse". Man kan i efterhand kalla fler spelare om det behövs genom att kryssa i dem och skicka ny kallelse.

Var noga med att poängtera för alla (barn och föräldrar) att de måste svara på kallelserna inom den tid ni satt upp för att på så sätt minimera er tidsåtgång att "jaga" spelare till matcher eller för att underlätta er planering till träningar.

I SportAdmin för användare  finns i kallelsen funktionen "skapa körning" eller "jag behöver skjuts". Det är ett bra sätt att samåka till/från matcher. Berätta gärna för föräldrarna om funktionen och att de också kan "skapa körning".

Innan match, registrering av spelare i Fogis (gäller från 8 år):

- För att få login/password – kontakta sportkontoret
- Klicka på "din åldersgrupp" till vänster
- Klicka på fliken "Matcher"
- Välj serie (vår/höst) i drop-down
- Lägg till spelare enligt kallelse, hellre fler än färre (dvs lägg in de som inte svarat)
- Hämta spelare till matchens trupp från "Föreningens spelare"/"Kön"/"Ålder"/"Visa"
- Ge spelarna tröjnummer, "spara"
- Lägg till ledare enligt kallelse från "lagets personer"
- "Spara" längst ner
- "Skriv ut spelarförteckning för Hittarps IK" högst upp – viktigt att alltid ta med utskrivna spelarförteckning till matcherna

Efter match, rapportera resultat: (gäller från 8 års ålder)

Hemmalaget rapporterar resultatet genom att skicka ett sms till telefonnummer: 073-012 61 26
Skriv: matchnumret (9 siffror), mellanslag, hemmalagets antal mål, mellanslag, bortalagets antal mål.
Från om med 9-manna spel kan du rapportera direkt i Fogis mobilskript

Träningsmatcher

Det fixar varje lag själva. I Fogis finns kontaktuppgifter till ledare i olika lag. Stäm av med sportkontoret när det finns lediga planer för hemmamatch, så även domare bokas.

Domare

Matcherna döms av våra egna ungdomar i 13-16 års ålder. Var ett stöd och hjälp dem att lyckas och bli bättre. Ge gärna konstruktiva kommentarer efter matchen i form av beröm samt vad de kan ta med sig till nästa match. Var ett föredöme för dina egna spelare i hur du bemöter domare. Tillsatta domare syns i kalendern <https://hittarpsik.se/kalender/> senast fredagen. Klicka på "filtrera i kalendern", så kommer namn och nummer till domare upp. Du är välkommen att lägga ett mess för att bekräfta så domaren har koll på matchen. 😊

Organisation

Hittarps IK har målet 1 ledare per 8 barn i själva idrotten. Ju fler ledare samt föräldrar som hjälper till på olika sätt, desto mindre belastning. Föräldrar som inte vill/kan vara fotbollsledare kan vara engagerad som administratör, kassör, ansvarig för sociala aktiviteter utanför fotbollen, ansvarig för försäljning etc. Försök att skapa en hållbar och engagerad föräldragrupp så blir det roligare för alla.

Lagkassa

För att göra aktiviteter utanför fotbollen/gymnastiken eller åka på cuper behövs pengar. Med en lagkassa har alla barn möjlighet att delta, oavsett föräldrars inkomst. Det finns många alternativ att tjäna pengar. Stäm av med sportkontoret om ni inte har egna uppslag. Detta kan med fördel lagföräldrar driva.

Brottsregister

Vi vill att våra barn ska vara i en trygg miljö. RF (Riksidrottsförbundet) ställer krav på att ledare ska visa ett utdrag ur belastningsregistret. Det kan beställas på nätet och ska lämnas in till sportkontoret. Det handlar inte om fortkörningsböter... Mer info:

<https://www.rf.se/rf-arbetar-med/trygg-och-inkluderande-idrott/trygg-idrott#:~:text=Nytt%20fr%C3%A5n%20september%202023,%2Dtj%C3%A4nst%20p%C3%A5%20polis.en.se>

Matchtröjor fotboll

När barnen är små och inleder första träningsmatcherna finns det ofta matchtröjor att låna, kontakta Jenny Nordström på sportkontoret. När barnen börjar spela i serie är det läge att skaffa egna matchtröjor. Inventera gärna laget och om det finns föräldrar vars företag kan vara med och sponsra. Kontakta sportkontoret för upplägg.

HIK familjen

Helsingborgs kanske bästa företagsnätverk för sponsorer och partners. Nätverket är en avgörande inkomstkälla till föreningen och dess fortsatta utveckling. Allt från trevliga frukostar och luncher till olika evenemang med vin, mat och övernattningar, golf och padel turneringar mm.

Föräldramöte

Rekommendationen är att hålla föräldramöte en gång per termin. På det sättet kan ni informera om halvåret som varit och plan/tankar framöver. Att hålla föräldrar nära och uppdaterade är viktigt för att bibehålla ett högt föräldraengagemang - "ett barn, en förälder". Kontakta sportkontoret för en uppdaterad mall/information till presentation. I samband med föräldramötet kommer gärna en representant från sportkontoret alt. styrelsen och informerar om klubben och vad som händer framöver.