



# Skador & försäkring

## Skador & Försäkring

Här kan ni läsa om den försäkring ni har som medlemmar via Folksam och Svenska Fotbollförbundet.

### Allmänt

Du som är aktiv i en förening som ingår i Svenska Fotbollförbundet omfattas av en idrottsförsäkring. Den ger dig ett bra grundskydd, till exempel om du råkar ut för en skada under träning eller match.

I din idrottsförsäkring ingår också *tjänsten Råd och Vård för idrottsskador*. Hit ringer du för att prata med en fysioterapeut om hur du förebygger, behandlar och anmäler idrottsskador.

Fysioterapeuten gör en första bedömning på telefon och vid behov kan du i vissa fall ha rätt till vidare bedömning och bokad tid till en fysioterapeut eller läkare. I försäkringen ingår två besök till fysioterapeut och ett besök till läkare.

Via *Råd och Vård för idrottsskador* får du:

- Bedömning av skadan och anmälan till Folksam
- Råd om vidare behandling
- Tips om skadeförebyggande övningar

Ring **020-44 11 11** och boka tid för en första bedömning via telefon.

Öppet vardagar 8.00-17.00

OBS: Vid akuta skador ska du alltid ringa 112!



